

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Можгинского района  
«Русско - Сюгаильская средняя общеобразовательная школа»

Рассмотрено на  
Педагогическом совете  
Протокол №1  
от «30» августа 2023г.

Утверждаю  
Директор Е.П. Власов  
Приказ №127-од.  
от 31.08.2023г.



## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Адаптированной основной общеобразовательной программы для обучающихся  
с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) вариант 1  
на 2023 – 2024 учебный год

## Пояснительная записка

Учебный план АООП УО (вариант 1) МБОУ «Русско-Сюгаильская СОШ» фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам. Учебный план определяет общие рамки принимаемых решений при разработке содержания образования, требований организации образовательного процесса, а также выступает в качестве одного из основных механизмов его реализации.

Дата начала учебного года: 1 сентября 2023 года. Дата окончания учебного года: 29 мая 2024 года.

Продолжительность учебного года: 1(доп)-1 класс - 33 недели; 2 - 4-й классы - 34 недели; 5-9-й класс- 34 недели; 10-12-й класс-34 недели.

Продолжительность учебной недели - 5 дней. Обучение ведется по четвертям.

Общий объем учебной нагрузки составляет не более от 3039 до 3732 академических часов на 1 этапе обучения (I - IV или I дополнительный, I - IV класс), 5066 академических часов на 2 этапе обучения (V - IX класс) и 3060 часов на 3 этапе (X - XII класс).

На каждом этапе обучения в учебном плане представлены семь предметных областей и коррекционно-развивающая область. Содержание всех учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, имеет ярко выраженную коррекционно-развивающую направленность, заключающуюся в учете особых образовательных потребностей обучающихся. Кроме этого, с целью коррекции недостатков психического и физического развития обучающихся в структуру учебного плана входит и коррекционно-развивающая область.

Учебный план включает обязательную часть и часть, формируемую участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей «Язык и речевая практика», «Математика», «Естествознание», «Человек и общество», «Искусство», «Физическая культура», «Технология».

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей обучающихся, а также индивидуальных потребностей. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, использовано на проведение:

- 1 часа элективного курса «Мир спортивных игр» в 5-9 классах;
- на увеличение 1 часа по математике в 5 и 6 классах.

Неотъемлемой составляющей учебного плана является внеурочная деятельность, включающая коррекционно-развивающую область и другие направления внеурочной деятельности. Всего на коррекционно-развивающую область отводится не менее 5 часов в неделю из часов внеурочной деятельности. Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательного процесса в МБОУ «Русско-Сюгаильская СОШ».

**Учебный план**

| Предметные области  | Класс                                 | Количество часов |    |    |     |      | Всего |
|---|---------------------------------------|------------------|----|----|-----|------|-------|
|   |                                       | Предметы         | V  | VI | VII | VIII |       |
| <b>Обязательная часть</b>   |                                       |                  |    |    |     |      |       |
| Язык и речевая практика   | Русский язык                          | 4                | 4  | 4  | 4   | 4    | 20    |
|   | Чтение (литературное чтение)          | 4                | 4  | 4  | 4   | 4    | 20    |
| Математика  | Математика                            | 5                | 5  | 3  | 3   | 3    | 17    |
|   | Информатика                           | -                | -  | 1  | 1   | 1    | 3     |
| Естествознание  | Природоведение                        | 2                | 2  | -  | -   | -    | 4     |
|   | Биология                              | -                | -  | 2  | 2   | 2    | 6     |
| Человек и общество  | География                             | -                | 2  | 2  | 2   | 2    | 8     |
|   | Основы социальной жизни               | 2                | 2  | 2  | 2   | 2    | 10    |
|   | Мир истории                           | -                | 2  | -  | -   | -    | 2     |
|   | История Отечества                     | -                | -  | 2  | 2   | 2    | 6     |
| Искусство   | Музыка                                | 1                | -  | -  | -   | -    | 1     |
|   | Рисование (изобразительное искусство) | 2                | -  | -  | -   | -    | 2     |
| Физическая культура   | Адаптивная физическая культура        | 2                | 2  | 2  | 2   | 2    | 10    |
| Технология  | Профильный труд                       | 6                | 6  | 7  | 7   | 7    | 33    |
|   | Итого                                 | 28               | 29 | 28 | 30  | 28   | 139   |
| <b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>     |                                       |                  |    |    |     |      |       |
|   |                                       | 1                | 1  | 1  | 1   | 1    | 7     |
| Элективный курс «Мир спортивных игр»                                |                                       | 1                | 1  | 1  | 1   | 1    |       |
| Максимально допустимая годовая нагрузка                             |                                       | 29               | 30 | 30 | 30  | 30   | 149   |
| Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика): |                                       | 6                | 6  | 6  | 6   | 6    | 30    |
| Ритмика   |                                       | 1                | 1  | 1  | 1   | 1    | 5     |
| Занятия с педагогом-логопедом                                       |                                       | 2                | 2  | 2  | 2   | 2    | 10    |
| Занятия с педагогом-дефектологом                                    |                                       | 2                | 2  | 2  | 2   | 2    | 10    |
| Занятия с педагогом-психологом                                      |                                       | 1                | 1  | 1  | 1   | 1    | 5     |
| Внеурочная деятельность:  |                                       | 4                | 4  | 4  | 4   | 4    | 20    |
| Сделай себя сам   |                                       | 1                | 1  | 1  | 1   | 1    | 5     |
| Я гражданин и патриот России  |                                       | 1                | 1  | 1  | 1   | 1    | 5     |
| Проориентация   |                                       | 1                | 1  | 1  | 1   | 1    | 5     |
| В мире прекрасного  |                                       | 1                | 1  | 1  | 1   | 1    | 5     |

