

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Можгинского района
«Русско - Сюгаильская средняя общеобразовательная школа»

Рассмотрено на
Педагогическом совете
Протокол №1
от «30» августа 2023г.

Утверждаю
Директор Е.П. Власов
Приказ №127-од.
от 31.08.2023г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
Адаптированной основной общеобразовательной программы
основного общего образования для обучающихся
с задержкой психического развития
на 2023 – 2024 учебный год

Пояснительная записка

Учебный план муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Русско-Сюгаильская средняя общеобразовательная школа», реализующего адаптированную основную общеобразовательную программу основного общего образования для обучающихся с задержкой психического развития, фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебная нагрузка рассчитывается исходя из 33 учебных недель в году в 1 дополнительном и в 1 классе и 34 учебных недель в году со 2 по 12 класс.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени, сессий и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель.

Учебные занятия проводятся по 5-и дневной учебной неделе.

В учебном плане представлены предметные области: «Русский язык и литература», «Иностранные языки», «Математика и информатика», «Естественно-научные предметы», «Общественно-научные предметы», «Основы духовно-нравственной культуры народов России», «Искусство», «Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности», «Технология».

Учебный план включает две части: обязательную часть и часть, формируемую участниками образовательных отношений.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, использовано на проведение:

- 1 часа элективного курса «Футбол в школе»;
- 1 часа элективного курса «За страницами учебника географии».

Процесс обучения по предметам организуется в форме урока. Продолжительность индивидуальных занятий не превышает 40мин.

Содержание коррекционно-развивающей области учебного плана представлено коррекционными курсами и коррекционно-развивающими занятиями. Коррекционные курсы реализуются в форме индивидуальных и групповых занятий. Продолжительность коррекционного занятия варьируется с учетом психофизического состояния обучающегося до 25 минут. Курсы коррекционно-развивающей области реализуются в рамках внеурочной деятельности.

В МБОУ «Русско - Сюгаильская СОШ» языком обучения является русский язык.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям.

Учебный план АООП ООО ЗПР на 2023 – 2024 учебный год

Предметная область	Учебный предмет	класс					
		5	6	7	8	9	итого
Обязательная часть							
Русский язык и литература	Русский язык	5	6	4	3	3	714
	Литература	3	3	2	2	3	442
Иностранные языки	Иностранный язык	3	3	3	3	3	510
Математика и информатика	Математика	5	5				340
	Алгебра	-		3	3	3	306
	Геометрия	-		2	2	2	204
	Вероятность и статистика	-		1	1	1	102
	Информатика	-		1	1	1	102
Общественно-научные предметы	История	2	2	2	2	2,5	357
	Обществознание	-	1	1	1	1	136
	География	1	1	2	2	2	272
Естественно-научные предметы	Физика	-		2	2	3	238
	Химия	-			2	2	136
	Биология	1	1	1	2	2	238
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1			102
	Музыка	1	1	1	1		136
Технология	Технология	2	2	2	2	1	306
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2	340
	Основы безопасности жизнедеятельности	-			1	1	68
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России	1	1				68
Итого		27	29	30	32	32,5	5117
Наименование учебного курса							
За страницами учебника географии		1					34
Развитие речи		-				0,5	17
Футбол в школе		1	1	1	1		136

Школа безопасности	-		1			34
Итого	2	1	2	1	0,5	221
Максимально допустимая недельная нагрузка	29	30	32	33	33	5338
Внеурочная деятельность:	10	10	10	10	10	1700
<i>Коррекционно-развивающие занятия:</i>	6	6	6	6	6	1020
Занятия с педагогом-логопедом	2	2	2	2	2	340
Занятия с педагогом-дефектологом	2	2	2	2	2	340
Занятия с педагогом-психологом	2	2	2	2	2	340
<i>Внеурочная деятельность</i>	4	4	4	4	4	680
Сделай себя сам	1	1	1	1	1	170
Я гражданин и патриот России	1	1	1	1	1	170
В мире прекрасного	1	0,5	0,5	0,5	0,5	102
Малая академия наук	1	0,5	0,5	0,5	0,5	102
Россия – мои горизонты		1	1	1	1	136